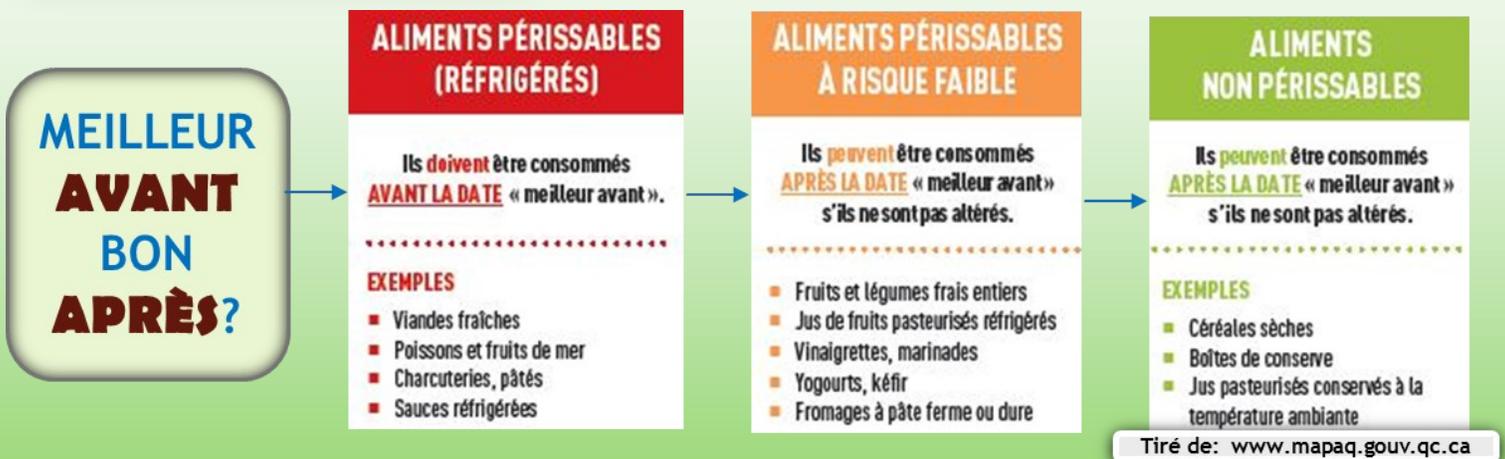
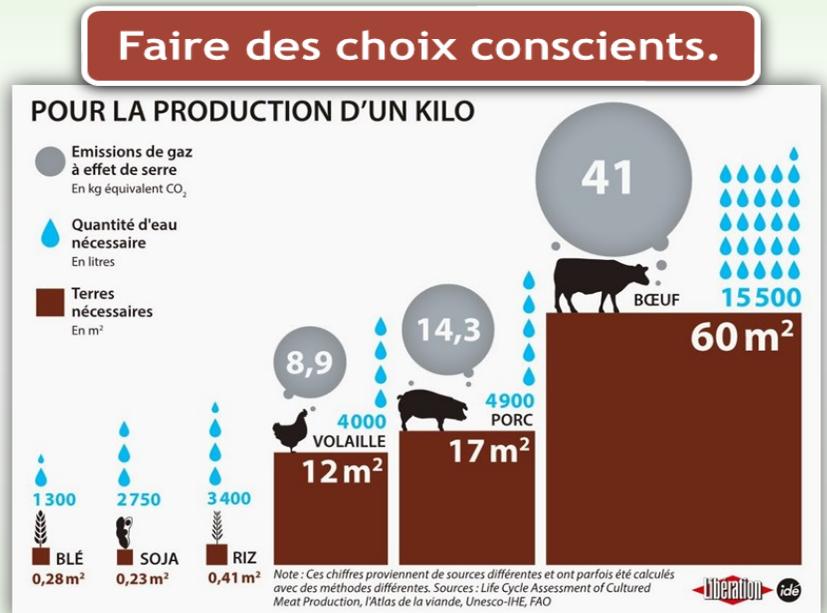


# RÉDUIRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE



## De bonnes INTENTIONS, de bonnes HABITUDES

1. Faire l'inventaire de ce que vous avez déjà.
2. Planifier un menu pour la semaine en fonction de ce que vous avez dans le frigo.
3. Faire une liste d'épicerie.
4. Privilégier des achats en plus petites quantités.
5. Ranger à la maison vos aliments de façon à voir facilement le contenu.
6. Placer à l'avant les aliments qui doivent être consommés rapidement.
7. Utiliser tout, soyez créatif dans vos recettes.



Pour plus d'informations, consultez les sites suivants:



Municipalité régionale de comté de Minganie



**J'AIME  
MANGER**  
pas gaspiller  
CANADA

# ORGANISEZ BIEN VOTRE RÉFRIGÉRATEUR POUR CONSERVER VOS ALIMENTS PLUS LONGTEMPS

