

## Trousse d'urgence 72h

Afin d'être bien préparé à toute situation d'urgence, il est important d'avoir à la maison une trousse permettant d'être autonome pendant 72 heures. Voici les éléments de base à avoir dans sa trousse d'urgence, selon le gouvernement du Canada<sup>1</sup> :

- Eau – prévoir au moins deux litres par jour par personne. Utilisez des petites bouteilles qui seront faciles à transporter en cas d'ordre d'évacuation
- Aliments non périssables comme de la nourriture en conserve, des barres énergétiques et des aliments qui seront plus faciles à transporter en cas d'ordre d'évacuation
- Ouvre-boîte manuel
- Lampe de poche à manivelle ou à piles (et piles de rechange). Remplacez les piles au moins une fois l'an
- Clés supplémentaires pour la voiture et la maison
- Argent comptant en petites coupures comme des billets de 10 \$ et monnaie pour les téléphones publics
- Une copie de votre **plan d'urgence\*** et de la liste des personnes-ressources
- S'il y a lieu, d'autres articles particuliers tels que des médicaments obtenus sur ordonnance, de la préparation pour nourrissons et de l'équipement pour les personnes handicapées, ou de la nourriture pour vos animaux de compagnie ou votre animal d'assistance (personnalisez votre trousse en fonction de vos besoins)

Les éléments suivants sont également recommandés :

- Bougies et allumettes ou briquet (placez les bougies dans des contenants robustes et profonds. Ne les laissez pas brûler sans surveillance)
- Vêtements et chaussures de rechange pour tous les membres de la famille

---

<sup>1</sup> Gouvernement du Canada. (2022) Votre guide de préparation aux urgences. [En ligne]. Disponible : <https://www.preparez-vous.gc.ca/cnt/rsrscs/pblctns/yprprdnssqd/index-fr.aspx>

- Sac de couchage ou couverture pour tous les membres de la famille
- Articles de toilette
- Désinfectant pour les mains
- Ustensiles
- Sacs à ordures
- Papier hygiénique
- Tablettes de purification de l'eau
- Outils de base (marteau, pinces, clef, tournevis, gants de travail, masque protecteur contre la poussière, couteau de poche)
- Petit réchaud et combustible (suivre les directives du fabricant et le ranger correctement)
- Sifflet (pour attirer l'attention au besoin)
- Ruban électrique (p. ex. pour fermer hermétiquement fenêtres, portes, bouches d'air, etc.)

**\*Le plan d'urgence** vise à s'assurer que vous pouvez agir rapidement en cas d'urgence, notamment s'il faut rapidement évacuer la maison ou le village. Il consiste principalement à identifier les sorties de votre maison, un lieu de rassemblement pour votre famille et un itinéraire pour se rendre à un lieu sûr au village. Pour plus d'information concernant le plan d'urgence, vous pouvez visiter la page web suivante :

<https://www.preparez-vous.gc.ca/cnt/rsracs/pblctns/yprprdnssgd/index-fr.aspx>